

a health holistic project
to produce organic and grass-fed meat

www.biograssfed.com

Landcare Europe Workshop - Jaén - 7/03/2023



YouTube link to interview: <https://youtu.be/GZTww6Ka0jQ>



biograssfed®

**meat from cows, sheeps and goats
grazing in the garrigue,
with a characteristic vegetation in
the mediterranean ecoregion**



meat production in a health project

3.- ours, holistic health

2.- of our animals, welfare

1.- of our land, green cover



1.- green cover, eliminating erosion

- . permanent vegetation cover**
 - . “growing water”**
 - . increasing biodiversity**
-



improvement of ecosystem processes and control of their indicators

- . energy flow**
 - . water cycle**
 - . nutrient cycling**
 - . community dynamics**
-



improvement of ecosystem process indicators

- . eliminate synthetic agrochemicals**
 - . stop plowing fields**
 - . permanent vegetation cover**
 - . keyline**
 - . well managed herds**
-



keyline, on sloping soils

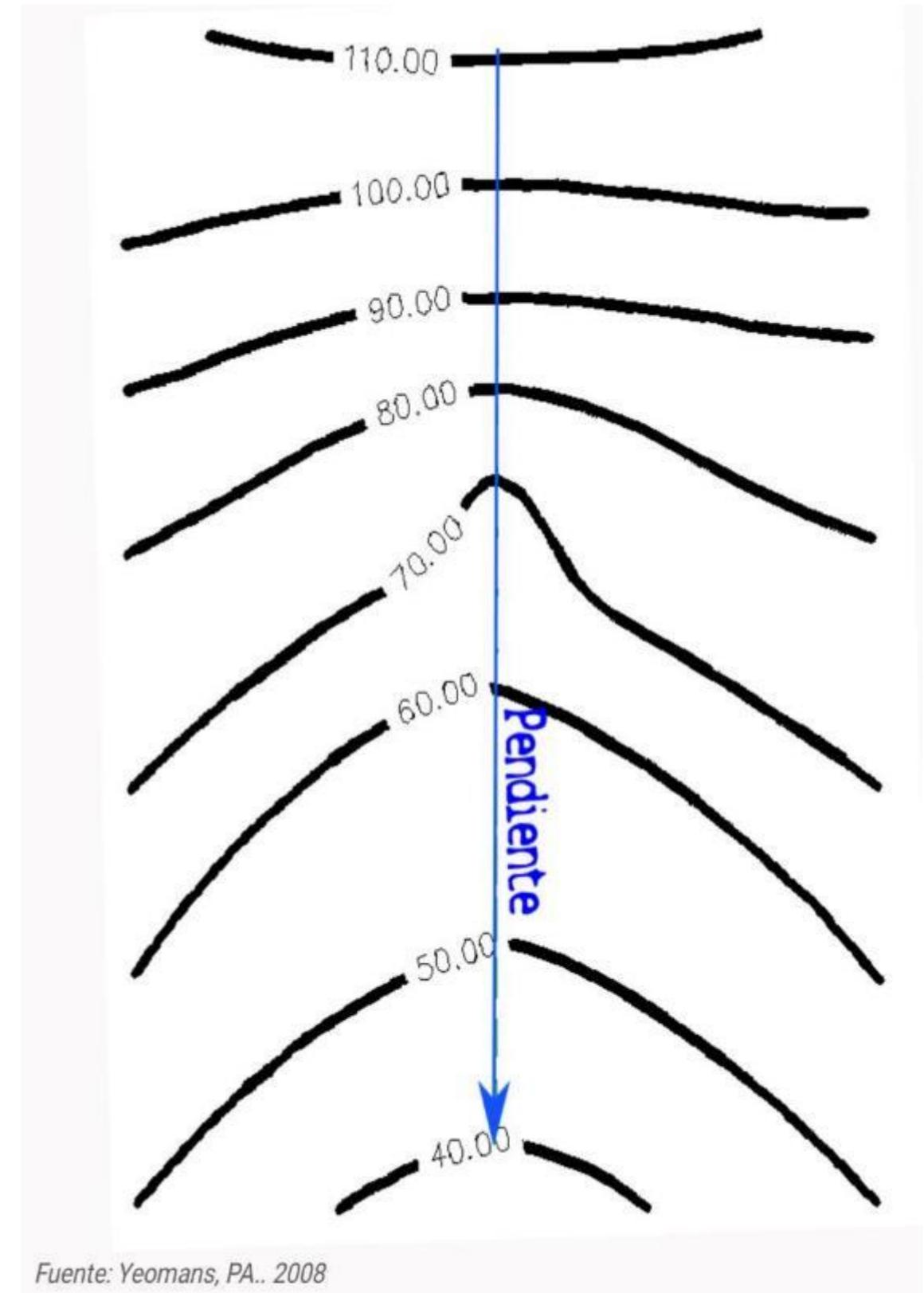
- . processes to ensure that all rainwater penetrates the ground and decreases its evaporation**



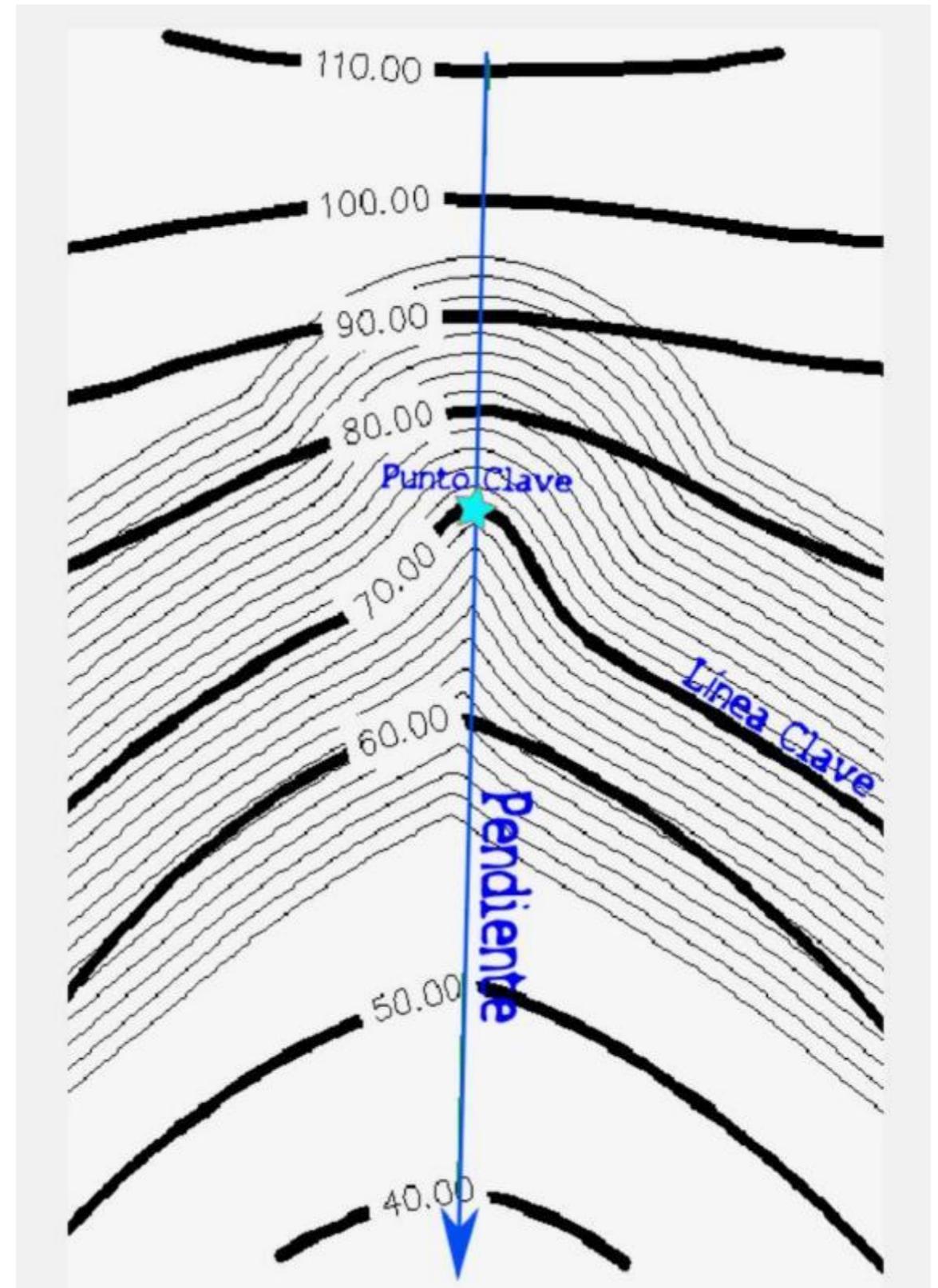
keyline

**recognizing natural water and
ground contour lines
to design other artificial lines
(deviation and irrigation channels,
dams,...) by the “key points”
between the upper convex and
the lower concave shape**

**“key points”
on sloping soils
· above
contour lines
approach
· below
slope curves
separate**

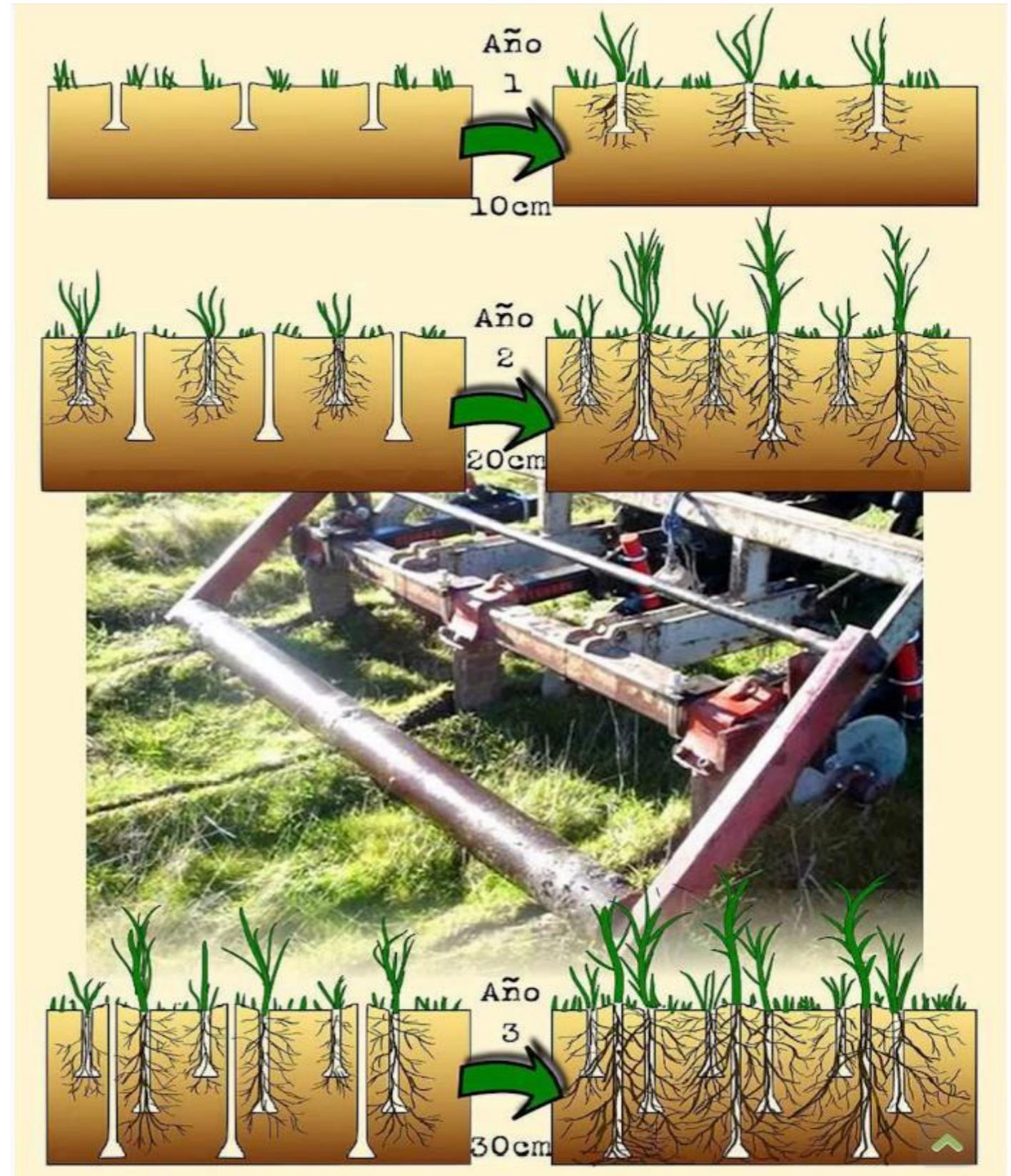


keyline
rethink the
contour line that
go through
the keypoint
to sow along it
and its parallels
with a yeomans
plow type



yeomans plow

3 depths in 3 years



keyline



well-managed herds

- **holistic (Allan Savory)**
 - **rational (André Voisin)**
 - **rotational**
 - **.....**
-



2.- welfare, produces healthy meat

- . extensive livestock**
 - . natural mating**
 - . no scheduled weaning**
 - . 100% grass-fed**
 - . organic**
 - . holistic management**
-





| | | |
|--|---|--|
|  <p>Vacas nodrizas Salvado de trigo, cebada, pienso de gluten de maíz, maíz modificado genéticamente, harina de (forraje de alfalfa ...</p> <p>> Detalles</p> |  <p>Vacas master Salvado de trigo, Avena, Pienso de gluten de maíz, Harina de semillas de girasol, Cáscaras de soja*, Harina de ...</p> <p>> Detalles</p> |  <p>Taco único Salvado de trigo, Cebada, Harina de semillas de girasol, Pienso de gluten de maíz, Trigo, Carbonato cálcico ...</p> <p>> Detalles</p> |
|  <p>Taco energy</p> |  <p>Taco 2000</p> |  <p>Terneros iniciación B-00</p> |



holistic management - Allan Savory

**social, economic and environmental
decision-making methodology
and management processes
to reverse erosion
with livestock**

livestock holistic management to prevent desertification

- . resilient animals**
 - . animal impact**
 - . pasture planning**
 - . no overgrazing plants**
 - . large pasture recovery time**
 - . no overresting grasses**
-







3.- biograssfed® a health holistic project

- . holistic context defined by team**
 - . nutritious meat without toxins**
 - . regenerative farm**
 - . relaxing natural space**
 - . health workshops and trainings**
-

the team defines project holistic context, as a WHOLE

- . resources**
 - . expectations**
 - . observation**
 - . planning**
 - . monitoring**
 - . improvements to achieve**
-

holistic management and its economic sustainability

- . forecast revenue**
 - . productive investments**
 - . minimize fixed costs**
 - . regular budgetary control**
 - . rectifications and improvements**
-

economic sustainability for biograssfed®

- . differentiated quality meat**
 - . our meat processing facility**
 - . e-commerce *biograssfed.com***
 - . 370h in regeneration process**
 - . facilities for courses, events,...**
 - . rural tourism *Mas Coquells***
-

differentiated quality meat

CALIDAD NUTRICIONAL NOVILLAS **biograssfed**[®] (Proyecto EITFOOD – Estudio Calidad Nutricional de la Carne de Pasto versus Carne Convencional- Primavera 2021)

Para caracterizar la calidad nutricional de la carne desde el punto de vista del perfil de ácidos grasos, podemos fijarnos en los tres parámetros que mayor relevancia tienen para la salud cardiovascular de las personas consumidoras.

Para determinar si un producto presenta buena calidad o mala calidad, es preciso compararlo con producto del mismo grupo.

En este caso se compara los niveles de omega 3, la relación omega 6 / omega 3 y el CLA (ácido linoleico conjugado) de dos muestras de carne de novillas de la ganadería Biograssfed con la media de 14 muestras de animales alimentados 100% a pasto, pero también se compara con 5 muestras de animales alimentados de forma convencional (pienso y forraje).

Muestra de Novilla 1, de primavera (pastura directa en pastos verdes primaverales).

Muestra de Novilla 2, de verano (pasto mas seco, complementado con heno de alfalfa propio suministrado en zonas arbustivas y bosque).

| | MEDIA CARNE DE PASTO | MEDIA CARNE CONVENCIONAL | BIOGRASSFED NOVILLA 1 | BIOGRASSFED NOVILLA 2 |
|---------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| $\omega 3$ | 4,67 | 0,69 | 10,62 | 8,56 |
| $\omega 6/\omega 3$ | 1,91 | 9,00 | 1,78 | 1,97 |
| Σ CLA | 0,59 | 0,35 | 0,92 | 0,73 |

 mejor cuanto mayor sea
 mejor cuanto menor sea

Vemos que los niveles de omega 3 son muy superiores en la carne producida en pastos frente a la alimentación convencional, lo cual es muy favorable para nuestro sistema cardiovascular, pero para el caso de los animales de Biograssfed, el omega 3 presenta valores muy altos, lo cual es una gran noticia.

La relación $\omega 6/\omega 3$ es muy baja en pastoreo y cumple con las recomendaciones de OMS (niveles inferiores a 4), sin embargo, esta relación en los animales en manejo convencional es demasiado alta y perjudicial para una buena salud cardiovascular. Los niveles $\omega 6/\omega 3$ en el caso de los animales de Biograssfed son similares a la media del grupo de pastoreo, como era de esperar y muy recomendables para una buena alimentación de los humanos.

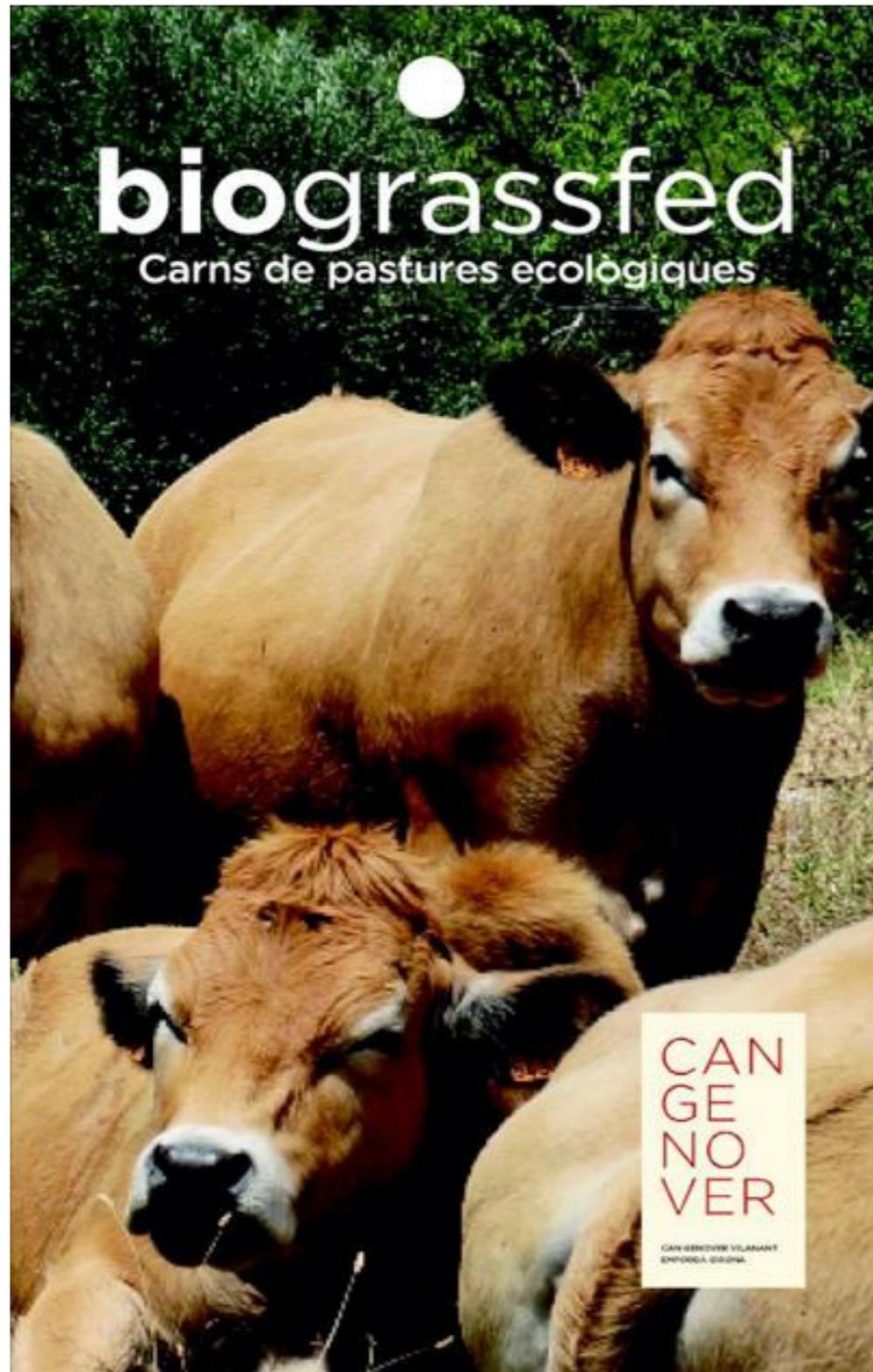
El CLA es superior en los animales del grupo de pastoreo que en el grupo de alimentación convencional, lo cual es muy deseable por los beneficios que aporta. Además, vemos que los resultados que se obtienen de las muestras de la ganadería Biograssfed son superiores a la media del grupo de pastoreo, lo que nos corrobora la alta calidad que tiene este producto desde el punto de vista nutricional.

| | MEDIA CARNE DE PASTO | MEDIA CARNE CONVENCIONAL | BIOGRASSFED NOVILLA 1 | BIOGRASSFED NOVILLA 2 |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| $\omega 3$ | 4,67 | 0,69 | 10,62 | 8,56 |
| $\omega 6/\omega 3$ | 1,91 | 9,00 | 1,78 | 1,97 |
| Σ CLA | 0,59 | 0,35 | 0,92 | 0,73 |

 mejor cuanto mayor sea
 mejor cuanto menor sea

**flavor
of
aromatic
plants
and
grasses**





our meat processing facility







www.biograssfed.com



370 h in regeneration process



**facilities for
workshops,
courses,
trainings,
events,...**













rural tourism house *Mas Coquells*



Mas Coquells
Vilanant

Mas Coquells és una masia originària del s. XII situada en la finca ecològica de 365ha on es desenvolupa el projecte Biograssfed de ramaderia regenerativa amb maneig holístic.

La masia, amb 6 confortables habitacions amb bany privat, i el seu entorn són ideals per gaudir d'una experiència rural autèntica, del silenci, els cant dels ocells i realitzar diverses activitats amb amics, família o empresa.

Us hi esperem!



*Un espai per sentir-te
com a casa!*

MAS COQUELLS RURAL
Veinat de Coquells s/n
17443 VILANANT (Alt Empordà)
www.mascoquells.com
@mascoquells
Reserves: +34 654 650 083
mascoquellsrural@gmail.com



thank you

Marisa Reig

mreig@biograssfed.com
